

Avec l'aide du :



Et pour en savoir plus :



www.cancer.fr

DEPISTAGE DES CANCERS / CRCDC Bretagne
7 rue Armand Herpin Lacroix CS 84019 35040 Rennes cedex

antenne35@depistage-cancer.bzh

Horaires accueil téléphonique :

Du lundi au vendredi : 9h00 à 17h30

02 99 30 40 10

Alimentation - CANCERS

Viandes rouges, il est conseillé de limiter la consommation à moins de 500 g par semaine

- Vrai
- Faux

Les aliments riches en fibres (fruits, légumes, légumes secs, céréales complètes) permettent de diminuer le risque de cancer

- Vrai
- Faux

La consommation d'alcool augmente le risque de développer plusieurs cancers dont le cancer du sein

- Vrai
- Faux

Le surpoids et l'obésité sont reconnus comme des facteurs de risque pour plusieurs cancers dont le cancer du sein

- Vrai
- Faux

Il est conseillé de pratiquer chaque jour au minimum 30 minutes d'activité physique modérée à élevée

- Vrai
- Faux



Les Dépistages des Cancers...

**Vous savez VRAIMENT
tout ?...**

**Réponse au stand de la
Prévention, à votre retour à
Garel.....**

CANCER DU SEIN

Le cancer du sein est le plus fréquent et le plus mortel chez les femmes

- Vrai
- Faux

Le 1er facteur de risque est l'âge

- Vrai
- Faux

Avoir dans sa famille des cas de cancers du sein ou de l'ovaire augmente le risque d'en avoir un :

- Vrai
- Faux

A partir de 50 ans, vous êtes invitée par l'Assurance Maladie à effectuer le dépistage du cancer du sein. Qui consiste en quoi :

- Au moins 2 clichés radiographiques de chaque sein
- Avec un examen clinique : une palpation et un examen visuel
- Eventuellement une échographie
- Eventuellement d'autres clichés

CANCER DU COL DE L'UTERUS

Lorsque les femmes effectuent un « frottis », elles font un test de dépistage du cancer du col de l'utérus :

- Vrai
- Faux

Le frottis peut être fait :

- Chez un-e médecin généraliste
- Chez un-e gynécologue
- Chez une sage-femme

Il est recommandé tous les 3 ans, à partir de :

- 25 ans
- 50 ans
- 65 ans

Le vaccin contre les HPV, c'est pour :

- Les Filles
- Les Garçons
- Les deux

CANCER COLORECTAL

Plus de cancers colorectaux sont trouvés :

- Chez les femmes
- Chez les hommes
- C'est pareil pour les 2 sexes

Le cancer colorectal est le 2^{ème} cancer le plus meurtrier en France :

- Le test est à faire chez soi
- Le test est à faire chez un professionnel de santé

En cas d'antécédent personnel ou familial :

- On fait le test
- On ne fait pas le test

Les symptômes habituels sont :

- Du sang dans les selles
- Il n'y a pas de symptôme