



Charte de bonne conduite du traileur

Participer à notre trail, c'est avant tout partager un moment sportif, convivial et respectueux des autres participants, des bénévoles et de l'environnement.

En prenant le départ, **chaque coureur s'engage à respecter les règles suivantes :**

1. Respecter le parcours choisi lors de l'inscription

Chaque participant s'engage à courir **la distance à laquelle il s'est inscrit : 10 km ou 19 km.**

Le choix de la distance doit être respecté pendant toute l'épreuve. Un changement de parcours non autorisé, notamment le fait d'emprunter le parcours 10 km alors que l'on est inscrit sur le 19 km, ou inversement, constitue un manquement au règlement.

Le non-respect de cette disposition pourra entraîner des conséquences sur le classement, pouvant aller jusqu'à la disqualification du coureur.

2. Porter son dossard de manière visible

Chaque coureur s'engage à **porter son dossard fixé sur le devant du corps, de manière parfaitement visible pendant toute la durée de l'épreuve.**

Cette disposition est **indispensable** au bon fonctionnement de la course et notamment à la sécurité et à la régulation des coureurs dans les **zones de bifurcation entre les parcours 10 km et 19 km.**

Les bénévoles doivent pouvoir identifier immédiatement chaque participant afin de l'orienter vers le parcours correspondant à son inscription.

Un dossard masqué, porté dans le dos ou rendu illisible peut empêcher les bénévoles d'assurer correctement cette mission.

3. Respecter l'environnement

Notre trail se déroule dans un environnement que nous souhaitons préserver.

Chaque coureur s'engage donc à **ne jeter aucun déchet au sol**, quel qu'il soit : emballage, gel, bouteille, mouchoir ou autre.

Les déchets doivent être conservés avec soi et déposés dans les zones prévues à cet effet ou à l'arrivée.

Courir propre, c'est aussi respecter le parcours, les habitants, les bénévoles et les générations futures.

Un engagement collectif

Cette charte repose sur des règles simples : **respecter son engagement sportif, faciliter le travail des bénévoles et préserver notre terrain de jeu.**

En prenant le départ, chaque traileur reconnaît avoir pris connaissance de cette charte et s'engage à la respecter.

Merci à chacun pour son esprit sportif, son fair-play et son respect des autres.

 **Bon trail à toutes et à tous !**