

TRAIL URBAIN

Dimanche 6 Décembre 2026

A. HORAIRES, COORDONNÉES, DÉFINITIONS

A.1 Horaires Dimanche 6 décembre 2026

A partir de 8h00 : Accueil des participants

9h30 : Départ de la course Populaire des «Pères Noël» : minimes, cadets, juniors, seniors, masters (H, F) (5 km),
course Duo Mixte inclus dans la course ouverte aux catégories espoirs, seniors, masters

10h15: Départ de la course des «Costauds» : cadets, juniors, espoirs, seniors, masters (H, F) (10 km)

12h00 : Départ de la course des «Benjamins» : Benjamins ((G, F) (1,3 km)

12h20 : Départ de la course des «Lutins» : 2 départs en léger décalage (pas de classement officiel)

Poussins (G, F) (900 m)

Ecole d'athlétisme (G, F) (900m) course contrôlée

12h30 : Remise des récompenses, pour la course des 10kms et tirage au sort des lots de la tombola

A.2 Course Elle&Lui

Intégrée dans le 5km, les 2 participants doivent :

- partir ensemble
- passer ensemble en haut des escaliers de Brélevenez
- arriver ensemble main dans la main

A.3 Catégories

CAT	Année de naissance	
Masters	MA	1992 et avant
Seniors	SE	1993 à 2004
U23 / Espoirs	ES	2005 à 2007
U20 / Juniors	JU	2008 et 2009
U18 / Cadets	CA	2010 et 2011
U16 / Minimes	MI	2012 et 2013
U14 / Benjamins	BE	2014 et 2015
U12 / Poussins	PO	2016 et 2017
Éveil Athlétique	EA	2018 à 2020
Baby Athlé	BB	2021 et après

A.4 Coordonnées

Coordinateur de l'épreuve : Lannion Athlétisme

Coordonnées : Maison des sports Even-Lancien, 22300 Lannion ; téléphone 0632387869 ;

lannionathletisme@gmail.com

B. INSCRIPTIONS

Inscriptions en ligne sur le site NextRun

Courses	Tarifs
5kms (2)	8,00 €
10kms (3)	11,00 €
benjamins	0,00 €
EA PO	0,00 €

(2,3) Les frais d'inscriptions NextRun sont à la charge du participant

C. REGLES DE SECURITE ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT :

C.1 Règles de sécurité

Les circuits (5km et 10km) ont lieu en centre ville de Lannion. De ce fait, plusieurs rues ouvertes à la circulation seront traversées ou empruntées.

L'organisation s'engage à mettre en place un dispositif permettant la sécurisation du parcours emprunté par les concurrents. A ce titre, il est demandé aux coureurs de respecter les informations données par les organisateurs et les signaleurs de la course.

En cas de non respect des consignes, la responsabilité du coureur pourrait être mise en cause.

C.2 Respect de l'environnement

Il est demandé aux coureurs de respecter l'environnement en ne jetant ou ne perdant rien. Tout objet perdu devra être récupéré immédiatement. Tout déchet produit par un coureur sera conservé par celui-ci jusqu'à ce qu'il puisse s'en débarrasser dans une poubelle.

Tout non respect de la section C du règlement de la course pourra faire l'objet d'une disqualification immédiate ainsi que d'éventuelles poursuites de la part de l'organisateur ou d'un représentant légal.

C.3 Nombre de coureurs par courses

Le dimanche :

Le nombre de coureurs pour les courses de 10kms et de 5 kms ne devra pas excéder les 1000 participants, sur l'ensemble de ces deux courses.

D.LES RECOMPENSES

D.1 : la course Elle&Lui. Seront récompensés :

Les 3 premiers couples

D.2 : la course des 5 kms « course des Pères Noël ». Seront récompensés :

Classement scratch : les 3 premiers Hommes

Les 3 premières Femmes

Classement par catégorie : 1er Minime (homme et femme) (pas de cumul possible)

1er cadet (homme et femme) (pas de cumul possible)

D.3 : La course des 10 kms « course des Costauds». Seront récompensés :

Classement scratch : les 5 premiers Hommes

Les 5 premières Femmes

D.4 : Courses jeunes

Course benjamin(e)s : Classement par catégorie : les 3 premiers benjamins, les 3 premières benjamines

Course des Lutins : Pas de classement, médailles et lots à tous les arrivants